

Plan de développement sportif – Filière de performance

LFBTA Saisons 2026-2027-2028 (JO L.A. préparation Brisbane)

1. Objectif

Le présent dispositif vise à structurer la détection, la formation et l'accompagnement des archers vers le haut niveau.

Le modèle repose sur une pyramide de développement sportif permettant :

- D'attirer un grand nombre de jeunes archers
- D'identifier les talents
- De structurer leur progression
- D'alimenter progressivement la sélection nationale

2. Structure de la pyramide de performance

La filière est organisée en quatre niveaux successifs :

1. Journée de détection ouvert à toutes et tous
2. Entraînements Hubs
3. Entraînements au Pôle
4. Accès aux stages de performance et à la sélection nationale

3. Journée de détection annuelle

Une journée de détection est organisée dans chaque HUB (si possible le même jour) intitulée : « journée de détection ouverte à toutes et tous ». Il s'agit également d'une journée promotionnelle (campagne publicitaire, Lotto etc).

Objectifs

- Attirer les jeunes archers vers la filière de performance
- Identifier les archers à potentiel (y compris les nouveaux)
- Orienter les participants vers les entraînements provinciaux (Hubs)

Public cible

- Archers licenciés au sein des clubs
- Jeunes archers recommandés par les entraîneurs
- Ouvert aux non-licencié(e)s

Critères d'évaluation :

- Technique de tir
- Régularité
- Capacité de concentration

- Attitude sportive
- **Motivation !**

Les archers identifiés sont invités à participer aux entraînements provinciaux (Hubs). Les nouveaux orientés vers des clubs de leur province pour s'affilier.

4. Entraînements provinciaux (Hubs)

Les entraînements provinciaux constituent la base de la pyramide de développement.

Objectifs

- Accueillir un nombre important d'archers
- Améliorer les bases techniques
- Détecter les archers à potentiel

Public cible

- Archers motivés souhaitant progresser
- Sans limite d'âge mais priorité donnée aux jeunes

Organisation

- Plusieurs entraînements (6 à 8) organisés durant la saison
- Encadrement par des entraîneurs provinciaux formés (ADEPS)
- Travail technique et régularité du tir

Evaluation

Les entraîneurs provinciaux évaluent :

- La progression technique
- La régularité
- L'assiduité
- Les résultats en compétition
- Retour à la commission « Formation »

Les archers les plus performants peuvent être sélectionnés pour les entraînements au Pôle (U10 à U21 maximum)

5. Entraînements au Pôle

Les entraînements au Pôle (4x/an à 6x) regroupent les archers identifiés comme ayant un potentiel de performance supérieur (maximum U21 ou sous statut ADEPS).

Le nombre de participants est volontairement réduit afin d'assurer un meilleur suivi vers l'excellence du haut niveau.

Sélection des archers avec la mention : « CONVOCATION OBLIGATOIRE »

Objectifs

- Perfectionnement technique
- Préparation aux compétitions nationales
- Suivi sportif individualisé
- **Pour les archers sous statut ADEPS : suivi avec le DT, idéalement via le logiciel Nolio, suivi quotidien. Une charte (conditions) doit être signée au préalable. L'achat d'une montre sportive est requis pour le suivi journalier.**

Contenu

- Travail technique avancé
- Gestion mentale
- Préparation physique spécifique
- Simulations de compétition

Sélection

L'accès aux entraînements du Pôle repose sur :

- Les résultats sportifs
- La progression observée
- L'engagement dans la filière

6. Stages de perfectionnement

Deux stages LFBTA sont organisés chaque saison. A charge des participants.

Stage 1 – Stage de progression (ex : Strassen)

Objectifs

- Renforcer les bases techniques
- Développer la cohésion du groupe
- Accompagner la progression des jeunes archers
- Offrir une première expérience de déplacement pour certain(e)s

Stage 2 – Stage performance

Objectifs

- Préparation à la compétition
- Travail intensif technique et mental
- Identification des archers pouvant intégrer la sélection nationale

Participants :

- Archers présentant un potentiel pour le haut niveau (issus du Pôle)

7. Accès à la sélection nationale

Les archers les plus performants issus du Pôle peuvent être proposés pour intégrer la sélection nationale.

Critères

- Résultats sportifs
- Régularité
- Progression
- Engagement dans la filière
- Suivi avec le DT

8. Encadrement

Les activités de la filière sont encadrées par :

- Des entraîneurs agréés ADEPS
- Des anciens archers de haut niveau

9. Objectif stratégique

La filière vise à :

- Attirer un maximum de jeunes archers vers les entraînements provinciaux (Hubs)
- Identifier progressivement les archers les plus prometteurs
- Accompagner leur progression vers les entraînements du Pôle
- Alimenter la sélection nationale

Cette structure garantit une progression claire, équitable et structurée vers le haut niveau... mais cela demande du temps car nous partons de pratiquement zéro.